



| 区分 | 施設利用時間 | |
|------|------------------------|-------------------------|
| 大人 | 9:00~22:00 (平日) | 9:00~21:00 (土日祝) |
| 高校生 | 9:00~22:00 (平日) | 9:00~21:00 (土日祝) |
| 中学生 | 9:00~18:00 (夏季4月~9月) | 9:00~17:30 (冬季10月~3月) |
| 小学生 | 9:00~17:00 (9月) | |
| 未就学児 | 9:00~22:00 (平日) ※保護者同伴 | 9:00~21:00 (土日祝) ※保護者同伴 |

- ※ 市内の小中学校によってはお子様だけで利用できる学年に制限があります。詳しくは各小中学校へお問い合わせ下さい。
- ※ 保護者が同伴していない未就学児の利用は出来ません。尚、未就学児3名につき保護者1名が必ず同伴して下さい。
- ※ 中学生がトレーニングエリアを利用する場合、保護者または指導者1名につき3名までの利用となります。尚、保護者(指導者)が離れずに必ず付き添って下さい。
- ※ 小中学生は保護者同伴であれば規定利用時間以降でも利用できます。

| トレーニングエリア | | 25mプール | | 中幼児プール | | |
|-----------|------------|--------|------------|--------|------------|------|
| 1 木 | 9:00~開放 | 1 木 | 9:00~開放 | 1 木 | 9:00~開放 | |
| 2 金 | | 2 金 | 11:30~開放 | 2 金 | 11:30~開放 | |
| 3 土 | 9:00~17:00 | 3 土 | 9:00~17:00 | 3 土 | 9:00~17:00 | |
| 4 日 | | 休館 | | 4 日 | 休館 | |
| 5 月 | 9:00~開放 | 5 月 | 9:00~開放 | 5 月 | 9:00~開放 | |
| 6 火 | | 6 火 | 11:30~開放 | 6 火 | 11:30~開放 | |
| 7 水 | 9:00~開放 | 7 水 | 9:00~開放 | 7 水 | 9:00~開放 | |
| 8 木 | | 8 木 | | 8 木 | | 8 木 |
| 9 金 | | 9 金 | | 9 金 | | 9 金 |
| 10 土 | | 10 土 | | 10 土 | | 10 土 |
| 11 日 | | 11 日 | | 11 日 | | 11 日 |
| 12 月 | | 12 月 | | 12 月 | | 12 月 |
| 13 火 | | 13 火 | | 13 火 | | 13 火 |
| 14 水 | | 14 水 | | 14 水 | | 14 水 |
| 15 木 | | 15 木 | | 15 木 | | 15 木 |
| 16 金 | | 16 金 | | 16 金 | | 16 金 |
| 17 土 | | 17 土 | | 17 土 | | 17 土 |
| 18 日 | | 18 日 | | 18 日 | | 18 日 |
| 19 月 | | 19 月 | | 19 月 | | 19 月 |
| 20 火 | | 20 火 | | 20 火 | | 20 火 |
| 21 水 | 21 水 | 21 水 | 21 水 | | | |
| 22 木 | 22 木 | 22 木 | 22 木 | | | |
| 23 金 | 23 金 | 23 金 | 23 金 | | | |
| 24 土 | 24 土 | 24 土 | 24 土 | | | |
| 25 日 | 25 日 | 25 日 | 25 日 | | | |
| 26 月 | 26 月 | 26 月 | 26 月 | | | |
| 27 火 | 27 火 | 27 火 | 27 火 | | | |
| 28 水 | 28 水 | 28 水 | 28 水 | | | |
| 29 木 | 休館日 | 29 木 | 休館日 | 29 木 | 休館日 | |
| 30 金 | 9:00~開放 | 30 金 | 9:00~開放 | 30 金 | 貸切なし | |

※その他団体による専用貸切がある場合、開放時間に変更がございます。専用貸切による変更につきましては、施設玄関《貸切一覧表》や施設ホームページをご確認下さい。